



Gelbėkit vaikus

„HEART“ (angl. Healing and Education Through the Arts)

Skirtingų tyrimų duomenimis, jau gerą dešimtmetį vaikų ir paauglių psichinės sveikatos rodikliai sparčiai blogėja. Pandemija, karas, išmaniosios technologijos ir kitos priežastys keičia fizinį bendravimą...

Vaikai ir paaugliai jaučiasi nerimastingi, įsitempę, vieniši bei nelaimingi. Jiems ypatingai sunku patiems tvarkytis su tokiomis emocijomis, sudėtinga įvardinti prastos savijautos kilmę, o artimo suaugusiojo ar specialisto dažnai nėra šalia.

Reaguodama į problemą, nevyriausybinių organizacijų „Gelbėkit vaikus“ nuo praėjusių metų Lietuvoje diegia ir vykdo tris kitose pasaulio šalyse jau pasiteisusias psichosocialines programas, skirtas vaikų emocinio atsparumo stiprinimui. Viena jų – tarptautinės „Save the Children“ organizacijos sukurta programa **„HEART“ (angl. Healing and Education Through the Arts)**.

„HEART“, tai įvairias meno rūšis integruojanti psichosocialinė programa vaikams. Pasitelkiant skirtingas meno formas, siekiama jiems padėti geriau suprasti emocijas ir padrąsinti apie jas kalbėti.

Tarptautinės „Save the Children“ organizacijos sukurta programa

„HEART“ (angl. Healing and Education Through the Arts)

per **10** metų

30-yje pasaulio šalių

jau pasiekė apie

1 milijoną vaikų.

Programa padės vaikui ugdyti pasitikėjimą savimi ir jaustis saugesniam. **„HEART“** užduotys nuotaikingai ir linksmi įtraukia vaikus į skirtingas veiklas, kurių esmė – procesas, o ne pasiektas rezultatas. Kiekviena užsiėmimų metu paliečiama meno sritis vis kitaip padeda vaikui ugdyti kognityvinius, emocinius ir socialinius įgūdžius ir, žinoma, smagiai praleisti laiką su bendraamžiais.



Programos tikslai:

- Skatinti emocinę gerovę. Per kūrybinę raišką mokiniai mokosi pažinti ir veiksmingai valdyti savo emocijas.
- Pagerinti akademinis rezultatus. Meno metodais grindžiamas mokymasis skatina kritinį mąstymą, problemų sprendimą ir akademinį sąvokų įsisavinimą.
- Ugdyti empatiją ir socialinius įgūdžius. Bendri projektai skatina komandinį darbą, bendravimą ir pagarbą skirtingoms perspektyvoms.
- Didinti pasitikėjimą savimi ir ugdyti emocinį atsparumą. Meniniai tyrinėjimai skatina saviraišką ir įgalina mokinius įveikti iššūkius.

Užsiėmimų eiga:

Užsiėmimus veda pora apmokytų vadovų. Naudodamiesi **„HEART“** programa grupės vadovai nesiekia išmokyti vaikų piešti, tapyti, dainuoti ar šokti bei, skirtingai nuo tradicinės mokyklos, nevertina jų kūrybos pažymiais. Užsiėmimų metu vyksmas visuomet svarbesnis už konkretų rezultatą – piešinį, dainą ar šokį. Grupės vadovas išdalija vaikams reikiamas priemones, paaiškina užduoties eigą bei tikslą ir įsiklauso į vaikus, kol jie pristato savo kūrinius ar dalijasi jausmais. Grupės vadovai visokeriopai drąsina ir palaiko vaikus, pripažįsta jų jausmus bei laikosi nevertinančio požiūrio.

Kodėl pasitelkiame meną?

Žaisdami ir užsiimdami menine veikla (pvz., dainuodami, piešdami, šokdami arba vaidindami) vaikai:

- mokosi sutelkti dėmesį, siekti konkretaus tikslo, reikšti savo mintis ir spręsti problemas;
- ugdo meistriškumo jausmą;
- įgyja daugiau pasitikėjimo savimi, o kartu – noro įveikti naujus iššūkius;
- susitelkdami į prasmingą veiklą, atsikrato įtampos ir nerimo;
- išreiškia jausmus, apie kuriuos sunku kalbėti;
- lavina smulkiąją ir stambiają motoriką;
- įgyja socialinių įgūdžių: mokosi klausytis kitų, dalintis, sulaukti savo eilės, bendradarbiauti.



Programos pagrindiniai principai

- Rutinos sukūrimas;
- Ribų nustatymas;
- Vaikų kūrybinės erdvės gerbimas;
- Linksmumas ir žaismingumas;
- Stebėjimas, kaip vaikai jaučiasi ir reaguoja į skirtingas meno veiklas;
- Bendravimas su vaikais juos drąsinant ir skatinant, jų emocinio saugumo užtikrinimas.

„HEART“ pasitelkia ekspresyviuosius menus, kad padėtų vaikams mokyklose, vaikams draugiškose vietose, jaunimo centruose ir namuose komunikuoti emocijas, patirtis ar idėjas. Visa tai darome emocionaliai palaikančioje aplinkoje, bendraujant su bendraamžiais bei prižiūrint rūpestingiems mokymų vadovams. Ši programa remiasi stipriais ir pagrįstais, keletą dešimtmečių nagrinėtais metodais apie meno svarbą streso mažinime, bendrą gerovę, mokymąsi bei vystymąsi.

Prisijunkite prie mūsų ir universalia meno kalba pieškite šviesesnį pasaulį!

#HEART

#ArtForHealing

#Gelbėkitvaikus



Gelbėkit vaikus