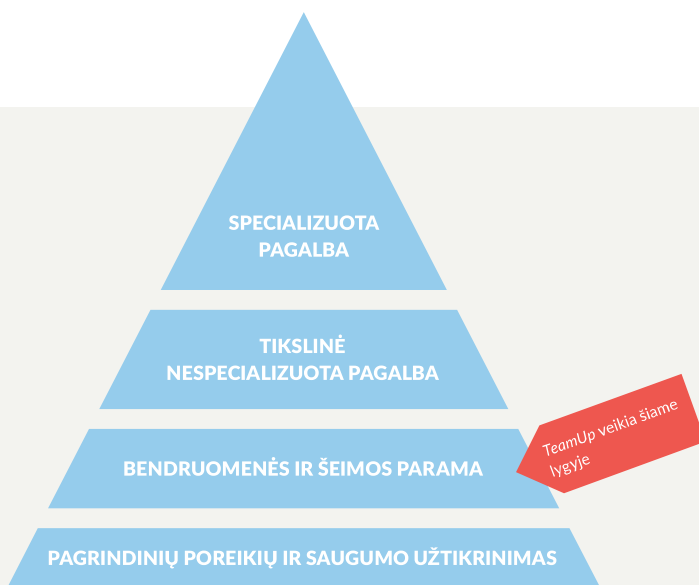




Gelbėkit vaikus

„TEAMUP“ PROGRAMA

„TeamUp“ yra psichosocialinės paramos programa, kurią sudaro struktūruota judėjimu grįsta grupinė veikla, pasitelkianti žaidimą, judesį bei savo kūno pajautimą tam, kad padėtų ugdyti emocinį atsparumą ir yra skirta visiems vaikams nuo 6 iki 18 metų. „TeamUp“ buvo sukurta 2015 metais, bendradarbiaujant trims organizacijoms „Save the Children“, „War Child“ bei UNICEF, siekiant suteikti socialinę ir emocinę paramą pabėgėlių vaikams bei paaugliams. Programa sukurta remiantis humanitariniu principu „nė vieno nepalikti nuošalyje“, todėl ji tinkama absoliučiai visiems.



„TEAMUP“ METODIKA

Judėjimas ir žaidimai suteikia kūnui galimybę atsikratyti įtampos. „TeamUp“ veiklos yra susijusios su socialiniais ir emociniais klausimais, vaikai ir paaugliai mokosi susidoroti su pykčiu, stresu bei konfliktais. Jie tampa sąmoningesni savo kūno pojūčių atžvilgiu, mokosi bendradarbiauti su bendraamžiais, išreikšti savo jausmus ir palaikyti vienas kitą. Šie įgūdžiai yra itin svarbūs jų gyvenime.

„TEAMUP“ VEIKLOS:

- Padeda užtikrinti vaikų emocinį stabilumą;
- Sumažina tikimybę, kad vaikai susidurs su psichosocialiniais sunkumais;
- Užtikrina, kad vaikų emocinis atsparumas būtų sustiprintas – leidžiant jiems lengviau įveikti stresines situacijas ar sunkesnius jausmus, tokius kaip baimė ar pyktis.

KAIP ŠI PROGRAMA ĮGYVENDINAMA?

- 45-60 minučių trukmės grupiniai užsiėmimai;
- Užsiėmimo eiga: pradžia, apšilimas, pagrindinė veikla, nusiramimas ir uždarymas;
- Neverbalinis ir įkūnytas mokymasis;
- 2 vadovai: iki 50 vaikų;
- Vaikų amžius: 6-18 metų;
- Užsiėmimo eiga planuojama ir įvertinama;
- Nuolatinė mentorystė;
- Esant poreikiui, užtikrinamas vaikų, turinčių papildomų poreikių, nukreipimas.



Vos per kelis metus „TeamUp“ transformavosi iš programos vaikams Nyderlandų pabėgėlių priėmimo centruose ir mokyklose į tarptautinę programą, taikomą daugiau nei 25 šalyse.

„Rekomenduoju tai patirti visiems, gausite tiek daug atgal. Vaikų šypsenos, kai jiems smagu, kai jie gali atsipalaiduoti ir tiesiog leisti sau būti vaiku - tai yra neįkainojama.“

Lise, „TeamUp“ savanorė iš Sneek, Olandija



Jau 2025 m. „TeamUp“ planuoja pasiekti 1 milijoną vaikų

KODĖL „TEAMUP“?

Dirbant su vaikais, nepakanka nuspėti, kas yra geriausia, reikia žinoti, kas geriausia. Todėl paprašėme tyrėjų įvertinti, kaip „TeamUp“ programa buvo įgyvendinama ir išsiaiškinti, ar mūsų metodika tinkamai panaudojama skirtinguose kontekstuose. Tyrimas atskleidė, kad „TeamUp“ padeda vaikams nukreipti energiją į emocijas, todėl teigiami pokyčiai lengvai pastebimi vaiko elgesyje. „TeamUp“ įgyvendinimo gairės padeda nustatyti, kokiems vaikams gali reikėti papildomos pagalbos, o patys vaikai tvirtina, kad dalyvavimas programoje padeda jiems susirasti naujų draugų.



Daugiau informacijos:

VO „Gelbėkit vaikus“
Vokiečių g. 28-16, Vilnius, LT-01130

✉ informacija@savethechildren.org

☎ +370 5 261 0815

🌐 www.gelbektivaikus.lt

#TeamUp

#Gelbėkitvaikus