Solidarumo bėgimas

# SOLIDARUMO BĖGIMAS 2022

## Informacinis gidas

Bėgimą globoja

Prezidentė Dalia Grybauskaitė

Bėgimą palaiko

ŠVIETIMO, MOKSLO IR SPORTO MINISTERIJA

Ukrainos ambasada Lietuvoje

Bėgimą inicijuoja

Gelbėkit vaikus

Mums padeda

Venipak

# APIE SOLIDARUMO BĖGIMĄ

Jau 9-ąjį kartą rengiamas kasmetinis Solidarumo bėgimas – tai puikia tradicija tapusi organizacijos „Gelbėkit vaikus“ socialinė iniciatyva. Džiaugiamės, kad prie jos kasmet prisijungia vis daugiau Lietuvos ugdymo įstaigų. Pirmame bėgime, vykusiame 2014 m., solidarumo kilometrus bėgo daugiau nei 45 tūkst. įvairaus amžiaus moksleivių. Vėliau šis skaičius tik didėjo! Dėl tokios projekto sėkmės įsipareigojome bėgimą rengti kasmet, tai tapo kiekvienų mokslo metų pradžios tradicija.

Pagrindinis bėgimo tikslas — skatinti solidarumą tarp skirtingų kultūrų, socialinės aplinkos ir įvairaus amžiaus moksleivių bei rinkti paramą veikloms, padėsiančioms sunkumų patiriantiems Lietuvos ir užsienio vaikams. Didžiuojamės ir džiaugiamės, kad Solidarumo bėgimą tradiciškai globoja LR Prezidentė Dalia Grybauskaitė, palaiko Ukrainos ambasada ir LR Švietimo ir mokslo ministerija.

*Dalyvauti Solidarumo bėgime – svarbu. Tai reiškia, kad vieni vaikai daro gerus darbus dėl kitų vaikų, kad padeda gyvuoti dienos centrams visoje Lietuvoje, kad rūpinasi bendraamžiais, atvykusiais iš Ukrainos. Linkiu, kad šiemet bėgikų būtų ypač daug!*

Prezidentė Dalia Grybauskaitė

# 2022 SOLIDARUMO BĖGIMO TIKSLAI

Praeitais metais vykusiame jau 8-tajame Solidarumo bėgime dalyvavo daugiau nei 58 tūkst. mokinių ir beveik 5 tūkst. mokytojų net iš 350 ugdymo įstaigų Lietuvoje! Tūkstančiai mokyklų bendruomenių narių susibūrė vardan bendro tikslo – bėgti Solidarumo kilometrus ir aukoti lėšas Lietuvos ir Ukrainos vaikams.

Už nubėgtus dalyvių kilometrus surinktos lėšos skirtos pozityvios tėvystės programos „Pozityvus auklėjimas kiekvienai dienai“ Lietuvoje įgyvendinimui bei Ukrainos vaikams, gyvenantiems karo paveiktose teritorijose.

**Ačiū už vienybę, kurios palaikomi galime padėti vaikams!**

*Kai visus – vaikus, tėvelius, mokytojus – vienija bendras tikslas, mokykla tampa tikrai stipria bendruomene, o mūsų „Gelbėkit vaikus“ organizacija suburia ištikimų draugų būrį, pasiryžusių padėti sunkiose situacijose atsidūrusiems vaikams!*

Šiemet susiduriame su naujais išbandymais ir nemenkais iššūkiais. Neapleisdami savo įprastinės pagalbos Lietuvos vaikams, dedame didžiules pastangas, kad į Lietuvą gausiai atvykę Ukrainos vaikai vėl pasijustų saugūs bei emociškai sustiprėtų. Tad šiais metais ypatingai raginame būti solidariems ir susitelkti vardan kilnaus tikslo. Juk jau ne kartą parodėme, kad galime būti vieningi!

9-ojo, 2022 m. Solidarumo bėgimo metu surinktos lėšos bus skiriamos mūsų veikloms ir iniciatyvoms, užtikrinančioms vaikų gerovę:

- Lietuvoje kuruojame 48 vaikų dienos centrus. Jų durys atviros daugiau nei 1000-čiui šalies vaikų, kurių šeimos patiria sunkumų, bei vaikams, atvykusiems į Lietuvą iš Ukrainos;
- Matydami šeimų poreikį gauti reikalingą paramą auklėjant vaikus nesmurtiniu būdu, toliau tęsiame „Pozityvus auklėjimas kiekvienai dienai“ pozityvios tėvystės programą;
- Teikiame įvairiapusę psichologinę, socialinę ir finansinę paramą šimtams sunkumus patiriančių šeimų;
- Tūkstančiams vaikų, atvykusių iš Ukrainos, teikiame itin svarbią daiktinę, emocinę, socialinę pagalbą;
- Valstybiniu bei savivaldybiniu lygmeniu atstovaujame vaiko teises.

**Kviečiame bėgti Solidarumo kilometrus ir prisidėti prie vaikų gerovės kūrimo!**

Solidarumo bėgimas – ne tik mokyklos šventė. Tai visos bendruomenės šventė!

# KODĖL VERTA ORGANIZUOTI BĖGIMĄ?

*Šių metų įvykiai Ukrainoje labai aiškiai parodė, kiek daug gali susivienijusi tauta, susivieniję žmonės. Jei ne bendras tikslas – Ukraina nebūtų tapusi pavyzdžiu visam pasauliui, kaip ginti savo nepriklausomybę, savo žemę. Jei ne vienybė – Lietuva nebūtų pajėgi taip ir tiek daug padėti Ukrainai, į Lietuvą atvykusiems jos žmonėms – daugiausia vaikams ir moterims. Daug jų sklandžiai integruojasi mūsų šalyje – ne vienas jau mokosi skirtingų šalies miestų ir miestelių mokyklose, greičiausiai – ir jūsų, lanko „Gelbėkit vaikus“ dienos centrus. Tam, kad kiekvieną dieną galėtume kuo geriau pasirūpinti juos lankančiais – Lietuvos ir Ukrainos – vaikais, reikalinga visų suprantančių, sąmoningų ir neabejingų šalies gyventojų parama. Paraginkite savo artimiausius – tėvus, gimines, draugus, kaimynus – jais tapti, remiant Solidarumo bėgimą!*

Organizacijos „Gelbėkit vaikus“ generalinė direktorė
Rasa Dičpetrienė

**Solidarumo bėgimas – renginys, kuris:**

- ugdo vaikų socialinę atsakomybę, sąmoningumą bei solidarumą;
- padeda sunkumų patiriantiems Lietuvos ir Ukrainos vaikams;
- skatina vaikų fizinį aktyvumą.

Prieš kiekvieną bėgimą, užsiregistravusi mokykla gauna įvairių žaidimų, kryžiažodžių bei kitos medžiagos moksleivių ugdymui. Ši medžiaga padeda vaikams patraukliu ir suprantamu būdu įsigilinti į tai, kas yra solidarumas, kodėl svarbu vienybė ir sąmoningumas.

**Mokykloms, organizuojančioms bėgimą, suteikiama medžiaga:**

- **Organizatoriaus gidas**, kuriame išsamiai aprašomi renginio organizavimo žingsniai. Taip pat, gide mokytojai atras žaidimus vaikams, atsakymus į dažniausiai užduodamus klausimus ir kitą naudingą informaciją;
- **Informacinis plakatas**, kurį ugdymo įstaiga galės pakabinti matomoje vietoje bei informuoti bendruomenę apie artėjantį renginį;
- **Bėgiko kortelės**, kuriose vaikai galės žymėti nubėgtus Solidarumo kilometrus;
- **Lipdukai**, klijuojami ant marškinėlių, kad vaikai jaustųsi profesionaliais bėgikais;
- **Diplomai** bėgusiems vaikams bei padėkos mokytojams.

VGTU inžinerijos licėjus

# BĖGIMO AKIMIRKOS

Kauno Martyno Mažvydo progimnazija

Zarasų „Santarvės“ pradinė mokykla

Priekulės Ievos Simonaitytės gimnazijos specialiojo ugdymo skyrius

Vilniaus lopšelis-darželis „Malūnėlis“

Zarasų „Santarvės“ pradinė mokykla

VGTU inžinerijos licėjus

*Mūsų tikslas buvo ne surinkti kuo daugiau kilometrų, o per sportą padėti vieni kitiems. Tądien pliaupė lietus, tad sportavome atskirose erdvėse, kuriose atlikome gausybę įvairių protinių, meninių, sportinių užduočių, nuo lengvesnių iki sudėtingesnių, naudojant specialias priemones, inventorių. Mūsų nuotaikos atsispindi veiduose. Vaikams visada džiugu dalyvauti su Jūsų atributika ir gauti padėklas. Nelengvu laikotarpiu apsunkino šventės organizavimas atskiromis grupėmis, bet būtent tai suteikė galimybę atsiskleisti kūrybai, išmonei, saviraiškai bei draugiškumu. Ačiū Jums, kad esate. Iki susimatymo.*

Mokytoja Inga Miliutė
Priekulės Ievos Simonaitytės gimnazijos specialiojo ugdymo skyrius

*Rugsėjo ir spalio mėn. mūsų mokyklos mokiniai dalyvavo 8 – tajame „Solidarumo bėgime“, kurį inicijavo organizacija „Gelbėkit vaikus“ akcijoje. Visos klasės pasirinko sau tinkamą laiką ir vietą prabėgti pasirinktą atstumą. Klasių mokiniai, apsirengę sportine apranga, pasipuošę simboliniais lipdukais, lydimi savo klasių vadovių ir tėvelių, dalyvavo Solidarumo bėgime. Nuoširdžiai dėkojame mokiniams, mokytojams ir tėveliams už pagalbą pravedant bėgimus. Džiaugiamės ypatingu mokinių aktyvumu prisidedant prie gerumo akcijos. Vaikai ne tik rinko kilometrus, bet kartu siekė būti geresniais, tolerantiškesniais ir nors maža dalele prisidėti prie vaikų gerovės. Visiems renginio dalyviams buvo įteiktos organizacijos „Gelbėkit vaikus“ padėkos.*

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Nijolė Ragauskienė
Zarasų „Santarvės“ pradinė mokykla

*Sveiki, nuoširdžiai dėkojame, kad kartu galime daugiau.*
*Kviečiame peržiūrėti renginio filmuką:*

https://www.youtube.com/watch?v=9a5Vjovvzsg

Mokytoja Nijolė Gudžiūnienė
VGTU inžinerijos licėjus

*Spalio 1 dieną Molėtų pradinėje mokykloje vyko „Solidarumo“ bėgimas. Saugant save ir kitus nuo COVID ir išvengiant masiškumo, bėgimas organizuotas atskirai klasėmis. Skirtingų klasių mokiniai bėgo skirtingu laiku. Bėgime dalyvavo visų klasių mokiniai ir mokytojos. Tai labdaringa akcija – už kiekvieną nubėgtą Solidarumo kilometrą bėgikai aukojo jiems priimtiną pinigų sumą. Akcijos metu surinktos lėšos bus skirtos Lietuvos ir Ukrainos vaikams, kuriems reikia pagalbos. Mūsų surinktos aukos ne tik padės įgyvendinti kai kurių vaikų vaikystės svajones, kad vaikai galėtų džiaugtis saugia vaikyste. Iki Solidarumo bėgimo dienos vaikai ieškojo rėmėjų – tėčių, mamų, senelių, globėjų, brolių, sesių, kurie sutiktų paaukoti jiems priimtiną paramos sumą ir „nupirktų“ nubėgtą solidarumo kilometrą. Vaikai pildė Solidarumo bėgimo korteles, skaičiavo nubėgtus kilometrus, o grįžę klasėse skaičiavo suaukotus pinigus. Kiekvienas mokinys gavo dalyvio diplomą, o atnešta auka prisidėjo prie kilnaus tikslo – padėti kitam. Ačiū visiems dalyviams, kurie gražiu rudenišku oru sveikai pasportavo. Žinoma, didelis ačiū jų rėmėjams, tėveliams, kurie skatina ir moko vaikus dalintis, padėti tiems, kuriems šiandien labai reikia pagalbos.*

Pradinių klasių mokytoja Dženeta Čereškienė
Molėtų pradinė mokykla

*Saulėtą spalio 14 dieną mūsų gimnazijos pradinių klasių mokiniai, pasipuošę visuomeninės organizacijos „Gelbėkit vaikus“ lipdukais, rinkosi į stadioną, kur vyko Solidarumo bėgimas. Visi bėgo kiek kas galėjo. Vieni džiaugėsi įveikę vieną ratą, kiti du, tris… Visų nuotaika buvo puiki. Renginio pabaigoje visi dalyvavę bėgime buvo apdovanoti renginio organizatorių diplomais.*

Socialinė pedagogė Ingrida Tuskėnienė
Pasvalio r. Vaškų gimnazija

# Organizacijos „Gelbėkit Vaikus“ veikla

**Vaikų dienos centrai**

48 mūsų kuruojami vaikų dienos centrai kasdien teikia pagalbą beveik 1000 vaikų, augančių sunkumų patiriančiose šeimose. Dienos centrų grupes papildė vaikai iš Ukrainos. Čia jie sėkmingai mezga naujas pažintis bei po truputį integruojasi į bendruomenę. Dienos centruose vaikai susiburia po pamokų, pavalgo, paruošia pamokas, užsiima kūrybine ar edukacine veikla, o centrų darbuotojai padeda jiems ugdyti socialinius įgūdžius, gauti reikalingą pagalbą ir tiesiog džiaugtis vaikyste.

Vaikų dienos centruose teikiama pagalba vaikui ir jo šeimai – ypatingai svarbi. Lankant vaikų dienos centrą stipriai sumažėja vaikų nepriežiūros bei apleistumo rizikos, pagerėja vaikų fizinė ir emocinė sveikata, bendravimo įgūdžiai, mokymosi motyvacija bei rezultatai. Vaikai ir šeimos drąsiau dalyvauja bendruomenės bei visuomenės gyvenime, kultūriniuose renginiuose.

**Pagalba šeimoms**

Saugios ir laimingos vaikystės linkime kiekvienam vaikui, tačiau šiandien dar vis daugybė jų gyvena nesaugioje aplinkoje, kur daug barnių, fizinio smurto baimės, alkoholio, nestabilumo. Tokia vaikystė neišvengiamai sukelia riziką pasąmoningai patikėti, kad būtent toks gyvenimas ir yra, ir kad kitoks jis būti tiesiog negali.

Padedame su kasdieniais sunkumais susiduriančioms šeimoms užtikrinti saugią ir rūpestingą aplinką savo vaikams.

- Teikiame psichologinę pagalbą ne tik sunkumų patiriantiems vaikams, bet ir jų šeimos nariams.
- Padedame ugdyti su sunkumais susiduriančių šeimų socialinius įgūdžius, organizuojame reikiamą pagalbą, konsultuojame bei atstovaujame įvairiose institucijose.
- Vedame pozityvios tėvystės mokymus.
- Prisidedame prie buities sąlygų gerinimo, teikiame finansinę paramą su sunkumais susiduriančioms šeimoms.

**Pagalba vaikams iš Ukrainos bei kitų šalių**

Teikiame paramą nuo karo Ukrainoje pabėgusioms šeimoms su vaikais ir nėščiosioms moterims. Visuose Vyriausybės įsteigtuose pabėgėlių Registracijos centruose įrengėme vaikams draugiškas erdves, kuriose vaikai gali jaustis saugiai, laisvai žaisti, gauti psichosocialinę paramą ir pailsėti po sunkios kelionės. Mūsų pagalbos Ukrainos šeimoms koordinatorių tinklas visoje Lietuvoje rūpinasi, teikia informaciją įvairiais klausimais ir daiktinę paramą pabėgėlių šeimoms: sauskelnes ir kitas higienos bei švaros priemones, kanceliarines priemones mokyklai, vežimėlius ir kitą įrangą kūdikiams, vaikų drabužius, kūdikių kraitelius, reikiamas priemones gimdyvėms ir kitą paramą. Organizacijoje dirbantys psichologai teikia individualias konsultacijas, veda grupinius terapinius užsiėmimus vaikams. Taip pat remiame iš Ukrainos vaikų globos namų į Lietuvą perkeltus vaikus: globos centrus, kuriuose jie buvo apgyvendinti, aprūpinome reikiama įranga, buitine technika, patalyne, drabužiais, higienos priemonėmis. Nuo š.m. vasario mėn. iki liepos mėn.:

- Vaikams draugiškas erdves Registracijos centruose aplankė 14 442 vaikai;
- Parama suteikta 16 375 vaikams daugiau kaip 22 900 kartų;
- Parama suteikta 377 nėščiosioms moterims daugiau kaip 570 kartų;
- Suteiktos 422 valandos psichologinių konsultacijų (individualių ir grupinių) 145 vaikams ir 27 suaugusiems.

Taip pat, **Naujininkų pabėgėlių priėmimo centre** Vilniuje gyvena šimtai žmonių iš Irako, Kongo, Sirijos ir Somalio. Pusė iš jų – vaikai. „Gelbėkit vaikus“ savanoriai čia darbuojasi kiekvieną trečiadienį, ketvirtadienį ir penktadienį. Vedame įvairias veiklas ir edukacijas. Pagal poreikį parūpiname paramą daiktais, higienos priemonėmis, ruošiame kūdikių krepšelius besilaukiančioms mamytėms.

**Pozityvioji tėvystė**

Mūsų vykdoma pozityvios tėvystės programa remiasi ilgalaikiais tyrimais apie vaiko vystymąsi ir efektyvią tėvystę bei pagrindiniais vaiko teisių principais. Lietuvoje „Pozityvus auklėjimas kiekvienai dienai“ programą įgyvendiname apmokydami programos mokytojus, kurie pozityvios tėvystės idėjas skleis pirmiausia tarp „Gelbėkit vaikus“ vaikų dienos centrus lankančių vaikų tėvų, o vėliau ir dar plačiau – savo miestų bei miestelių savivaldybių tėvų, auginančių vaikus, tarpe.

2021 m. buvo pravesti tėvystės įgūdžių mokymai pagal programą "Pozityvus auklėjimas kiekvienai dienai" 19 grupių. Džiaugiamės, kad ir šiais metais sėkmingai tęsiamas programos vystymas ir dar daugiau tėvelių turės galimybę dalyvauti programos „Pozityvus auklėjimas kiekvienai dienai“ mokymuose.

**Vaiko teisių atstovavimas**

Inicijuojame pokyčius siekdami, kad Lietuvos Respublikos įstatymai ir sprendimai užtikrintų vaiko teisių įgyvendinimą. Pagrindinis mūsų tikslas – skatinti teigiamus pokyčius vaiko ir šeimos gyvenime, siekti, kad vaikai augtų žmogaus orumo nežeminančiomis sąlygomis ir jaustųsi saugūs bei laimingi.

Pagrindiniai dokumentai, kuriais vadovaujamės savo veikloje, yra Jungtinių Tautų Vaiko teisių konvencija ir LR vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymas.

Dalyvaudami Solidarumo bėgime prisidėsite prie šių bei kitų „Gelbėkit vaikus“ veiklų įgyvendinimo bei tęstinumo.
Suburkite savo bendruomenę smagiam ir prasmingam renginiui!

# DALYVAUTI SOLIDARUMO BĖGIME PAPRASTA:

**1. Užregistruokite**
savo mokyklą internetu
www.begimas.gelbekitvaikus.lt

**2. Išsirinkite**
bėgimo datą. Rekomenduojame bėgimą surengti rugsėjo 26 – spalio 14 d.

**3. Nemokamai gaukite**
visą medžiagą, reikalingą Solidarumo bėgimui organizuoti (plakatus, padėkos raštus, bėgiko lipdukus bei korteles, organizavimo gidą)

**4. Pasidalinkite žinia**
su mokyklos ir miesto bendruomene apie Jūsų mokykloje vyksiantį Solidarumo bėgimą

**5. Paskatinkite moksleivius**
rasti rėmėjų, aukosiančių sutartą sumą už kiekvieną vaiko nubėgtą solidarumo kilometrą

**6. Surenkite**
savo mokyklos bėgimą jums patogioje vietoje. Nubėkite solidarumo kilometrus ir surinkite paramą. Įteikite diplomus bėgimo dalyviams

**7. Pasidalinkite žinia**
apie vykusį Solidarumo bėgimą socialiniuose tinkluose ar vietinėje žiniasklaidoje. Žymėkite **#solidarumobėgimas2022**

**8. Atsiųskite**
surinktą paramą. Pavasarį gaukite ataskaitą apie tai, prie kokių gerų darbų prisidėjote

# REGISTUOKITĖS Į SOLIDARUMO BĖGIMĄ IKI RUGSĖJO 14 D.

www.begimas.gelbekitvaikus.lt

**Iki susitikimo Solidarumo bėgime 2022!**

Gelbėkit vaikus

Susisiekite su mumis!
Vilniaus g. 39 / Klaipėdos g. 6, 01119 Vilnius
Tel. nr.: +370 5 2610815, +370 605 67939
El. p.: begimas@savethechildren.org
https://www.facebook.com/savethechildrenlithuania/
https://www.instagram.com/gelbekitvaikus/